



AKTIV und GESUND mit Reha-Sport vor Ort

- Pilates
- Rückenfit
- Lungensport
- Hockergymnastik
- Nordic Walking

Beginn des Kursprogramms am 3. März 2026 in Kastorf

Rehabilitationssport kann in der Regel auf ärztliche Verordnung erfolgen und wird von den Krankenkassen unterstützt. Weitere Informationen und Anmeldung unter:

www.rehasportkastorf.de

✉: claudia.hopermann@rehasportkastorf.de

☎/WhatsApp: 0176 57 37 56 44



„Der Reha-Sportverein Kastorf steht für Kompetenz, Gemeinschaft und nachhaltige Gesundheitsförderung. Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg zu mehr Beweglichkeit, Stabilität und Wohlbefinden.“

Claudia Hopermann, 1. Vorsitzende